

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «РЕГИНА»**

День смены	Время	Мероприятия и содержание	Возрастная категория детей	Уровни реализации				
				ДОЛ	Отрядный	Межотряд	Групповой	Индив.
1 день смены	Утро	Прием детей, размещение по корпусам. Игры на знакомство.	Согласно профилю организованной группы		+			
	День	Обще лагерный квест, на знакомство с лагерем, введение в игровую модель смены «Город Мечты», нахождение капсулы времени. Инструктаж. Правила пребывания в лагере, ОБЖ	Все отряды	+	+			
	Вечер	Знакомство с сотрудниками ДОЛ. Шоу программа сотрудников ДОЛ «Мы вас ждали» Выбор для посещения кружков, секций, клубов по интересам. «Хоровод Дружбы» танцевально-развлекательная программа Свеча знакомства	Все отряды	+				

2 день смены	Утро	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. Традиционная гимнастика с музыкальным сопровождением, босоножье, контрастное обливание рук. Отрядное построение. Задачи на день, трудовой десант	Все отряды По отрядам	+				
	День	Профильные занятия. По плану педагогов, тренеров-преподавателей Спортивный час и час психолога. Обучение командным видам спорта. Анкетирование	Согласно профилю отряда По отрядам		+			
	Вечер	Кружковая деятельность. По плану педагогов ведущих кружковую деятельность. Торжественная линейка. Открытие ДОЛ, подъемов флагов РФ и РТ, исполнение гимнов, встреча с гостями лагеря. Презентация отрядных визиток. Творческое представление, согласно профилю отряда.	По желанию детей, разновозрастные группы. Все отряды Все отряды				+	

		Давайте знакомиться. Танцевально-развлекательная программа	Все отряды	+				
3 день смены	Утро	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. Традиционная гимнастика с музыкальным сопровождением, босоножье, контрастное обливание рук. Отрядное построение. Задачи на день, трудовой десант	Все отряды По отрядам	+				
	День	Профильные занятия. По плану педагогов, тренеров-преподавателей Спортивный час и час психолога. Обучение командным видам спорта. Анкетирование. Продолжение обучения командным видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол, пионербол. Береги глаза с молодю. Профилактические беседы медиков	Согласно профилю отряда По отрядам По отрядам		+			
	Вечер	Кружковая деятельность. По плану педагогов ведущих кружковую деятельность.	По желанию детей, разновозрастные группы				+	

		<p>В рамках 80-летия Великой Победы. Знакомство с личностью и творчеством героя Советского Союза Муса Джалиля.</p> <p>Просмотр фильма Моабитская тетрадь.</p> <p>Тематическая свечка «Что такое быть патриотом»</p>	Все отряды	+	+			
4 день смены	Утро	<p>Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. В стиле флеш моб. Босоножье, контрастное обливание рук.</p> <p>Отрядное построение. Задачи на день, Акция «Чистая территория»</p>	Все отряды	+	+			
	День	<p>Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов</p> <p>Спортивный час и час психолога. Спортивная эстафета «Выше, быстрее, сильнее»</p> <p>Игры на выявление лидерских способностей.</p>	<p>Согласно профиля отряда</p> <p>По плану педагогов</p>		+			

5 день смены Никто не забыт, ничто не забыто		Профилактическая беседа медиков «Простудные заболевания», мастер-класс Точечный массаж						
	Вечер	Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений Сказанием встает Казань. Интеллектуальный конкурс по выявлению знаний о истории города Казани. Мифы и легенды о Казани. Творческий конкурс инсценировок. Пенная вечеринка.	По желанию детей, разновозрастные группы Все отряды	+ + + +			+	
	Утро	Ранний подъем. Учебная эвакуация. Общее лагерное построение. Приспускание флагов, рассказ о Дне Памяти и скорби.	Все отряды	+				
	День	В течении дня работает радиогазета. Звучит музыка военных лет, рассказ из истории	Все отряды	+				

		города Казани в годы ВОВ, рассказ о подвиге летчика Девятаева. Военизированная игра «Зарница»		+				
	Вечер	Дневник Тани Савичевой. Вожатская инсценировка. Герои моей семьи, рассказ сотрудников ДОЛ и детей об участниках ВОВ в их семьях. Показ фильма «Девятаев»	Все отряды	+				
6 день смены	Утро	Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. В стиле флеш моб. Босоножье, контрастное обливание рук. Отрядное построение. Задачи на день.	Все отряды По отрядам	+		+		
	День	Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов Спортивный час и час психолога Веселые старты Индивидуальная работа психолога.	Согласно профилю отряда Формирование команд из разных отрядов.	+		+		+

	Вечер	<p>Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений</p> <p>В рамках 80-летия Великой Победы Тематическая беседа. Молодая гвардия: Олег Кошевой, Ульяна Громова, Любовь Шевцова, Сергей Тюленин – Герои Советского Союза.</p> <p>Интеллектуальный конкурс «Умнее всех»</p> <p>Танцевально-развлекательная программа</p> <p>Тематическая свечка «В жизни всегда найдется место подвигу»</p>	<p>По желанию детей, разновозрастные группы</p> <p>Все отряды</p> <p>Все отряды</p> <p>Старший возраст от 12 лет</p>	+				+	
7 день смены Готов к труду и обороне	Утро	<p>Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. В стиле традиционной гимнастики под музыкальное сопровождение. Босоножье, контрастное обливание рук.</p>	<p>Все отряды</p>	+					

	День	Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов Спортивный час и час психолога. Спортивная игра «Лес зовет» Игры на команды образование Закаливающие и оздоровительные процедуры. Посещение бассейна, ароматерапия, прием кислородного коктейля	Согласно профилю отряда По плану специалистов По графику		+			
	Вечер	Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений. Интеллектуальная игра «Интуиция» Просмотр фильма «Бременские музыканты»	По желанию детей, разновозрастные группы Все отряды				+	
9 день смены	Утро	Утренняя гимнастика. Ритмическая гимнастика Отрядное построение, трудовой десант, задачи на день.	Все отряды	+				
	День	Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов	Согласно профилю отряда		+			

		<p>Спортивный час и час психолога. Игра эстафетного характера «Веселый мяч» Почта Доверия</p> <p>Закаливающие и оздоровительные процедуры, посещение бассейна, ароматерапия, прием кислородного коктейля</p>	<p>По отрядам</p> <p>По графику</p>		+			
	Вечер	<p>Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений</p> <p>Спортивная игра на выносливость «Битва Титанов»</p> <p>Танцевальный час.</p>	<p>По желанию детей, разновозрастные группы</p> <p>Согласно возрастным особенностям детей</p>				+	+
10 день смены	Утро	<p>Утренняя гимнастика. Ритмическая гимнастика</p> <p>Отрядное построение, трудовой десант, задачи на день.</p>	Все отряды	+				
	День	Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов	Согласно профилю отряда		+			

		<p>Спортивный час и час психолога. Знакомство с татарским народным играм. Подгрупповая работа психолога.</p> <p>Закаливающие и оздоровительные процедуры, посещение бассейна, ароматерапия, прием кислородного коктейля</p>	<p>По отрядам</p> <p>По графику</p>		+			+	
	Вечер	<p>Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений.</p> <p>Улицы их носят имена. Тематическая беседа в рамках 80-летия Великой Победы. Рихард Зорге.</p> <p>Просмотр фильма «Подвиг разведчика»</p> <p>Тематическая беседа, обсуждение фильма.</p>	<p>По желанию детей, разновозрастные группы</p> <p>Все отряды</p> <p>Старший возраст от 12 лет</p>		+			+	
11 день смены	Утро	<p>Утренняя гимнастика. Традиционная гимнастика под музыкальное сопровождение.</p>	<p>Все отряды</p> <p>По отрядам</p>		+				+

		Отрядное построение. Трудовой десант, план на день.						
День	Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов	Согласно профилю отряда		+				
	Спортивный час и час психолога. Знакомство с играми по правилам. Индивидуальная работа психолога.	По отрядам		+			+	
	Закаливающие и оздоровительные процедуры, посещение бассейна, ароматерапия, прием кислородного коктейля	По графику		+				
Вечер	Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений.	По желанию детей, разновозрастные группы					+	
	Творческий конкурс «Танцевальный марафон». Отряды проходят по станциям: бальные танцы (вальс), народный танец, современный танец.	Все отряды	+					
	Музыкальная игра «Угадай мелодию», показ лучших участников «Танцевального марафона»	Все отряды	+	+				

12 день смены	Утро	Утренняя гимнастика в стиле ритмической. Отрядное построение, трудовой десант.	По отрядам	+					
	День	Профильные занятия. По плану руководителей профильных отрядов. «В мире много, много сказок». Знакомство с русскими писателями сказочниками Бажовым, Аксаковым. Закаливающие и оздоровительные процедуры, посещение бассейна, ароматерапия, прием кислородного коктейля Спортивный час и час психолога. Сказочная эстафета: Туфля Золушки, ковер самолет, лягушка путешественница, Водяной. Индивидуальная работа психолога – беседа «Верить в чудеса»	Согласно профилю отряда Все отряды По графику Все отряды, формируются разновозрастные команды.		+		+		+

	Вечер	<p>Кружковая деятельность, Конкурс рисунка, поделок «Приходи сказка»</p> <p>Сказочная викторина. Знание детей о сказках.</p> <p>Творческий конкурс «Этот сказочный мир»</p> <p>Просмотр фильма-сказки «Царевна – лягушка»</p>	Все отряды	+			+	
13 день смены Тематический день Иван Купала	Утро	Утренняя гимнастика. Проводится под стилизованную русскую народную музыку.	Все отряды	+				
	День	<p>Профильные занятия. Рассказ о народном празднике Иван Купала, в рамках занятий. Педагоги профильных отрядов.</p> <p>Закаливающие процедуры и оздоровительные мероприятия. Бассейн, ароматерапия, прием кислородного коктейля.</p> <p>Спортивный час и час психолога.</p> <p>Знакомство с правилами русских народных игр: Лапта, у медведя во бору, Гуси лебеди.</p>	<p>Согласно профилю отряда</p> <p>По графику</p>		+		+	

		<p>Встреча с руководителями РДДМ РТ. Рассказ о Движении Первых. Конкурсах и проектах данного движения. Награждения ребят проявивших себя в Движении Первых.</p> <p>Квест игра «Только вперед»</p>	<p>Все отряды</p>	<p>+</p> <p>+</p>				
	Вечер	<p>Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений.</p> <p>В рамках 80-летия Великой Победы. Улицы их носят имена. Рассказ о подвиге пионера-героя. В Авиастроительном районе Казани улица названа в честь пионера-героя, участника Великой Отечественной войны, члена партизанского отряда Володи Дубинина.</p> <p>Просмотр фильма. «Красные ленты» (2024). Это российская историческая драма, посвящённая защитникам Артека. По сюжету современные школьники, отдыхающие в Артеке, узнают историю крымской</p>	<p>По желанию детей, разновозрастные группы.</p> <p>Все отряды</p>	<p>+</p> <p>+</p>			+	

		девочки Нади, помогавшей партизанам в годы Великой Отечественной войны.						
15 день смены Тематический день «Здоровья»	Утро	Традиционная гимнастика, под музыкальное сопровождение, утренняя пробежка у всего ДОЛ. В течении дня Акция «Нехворайка» Отрядное построение. Освещение плана на День Здоровья	Все отряды По отрядам	+				
	День	Радио час. Трансляция беседы медика ДОЛ по теме акции «Нехворайка» что значить быть здоровым человеком. Музыкальное сопровождение по тематике дня. Профильные занятия. Встреча со специалистами наркологического диспансера РТ. Тематическая игра по станциям «Будь Здоров» в рамках спортивного часа	Все отряды Согласно профилю отряда Старший возраст от 12 до 17 лет Младший возраст от 8 до 12 лет	+				

	Вечер	<p>Кружковая деятельность по плану руководителей кружковых объединений.</p> <p>Защита плакатов по тематике дня «Нет вредным привычкам» и Акции дня «Нехворайка»</p> <p>Театр Здоровья. Творческий конкурс между отрядами, на лучшую театрализацию по тематике дня.</p> <p>Танцевальные минутки.</p> <p>Тематическая свечка. Поговорим о здоровье, с привлечением медиков ДОЛ, педагога-психолога, инструктора по физической культуре.</p>	<p>По желанию детей, разновозрастные группы.</p> <p>Все отряды</p> <p>Старшие отряды.</p>	+				+	
16 день смены День России Народный праздник «Троица»	Утро	Традиционная гимнастика под русскую народную стилизованную музыку с элементами русских народных танцев.	Все отряды	+					

	Вечер	<p>Кружковая деятельность. Педагоги ведущие кружковую деятельность проводят занятия по знакомству ребят с историей, культурой, искусством нашей Родины.</p> <p>Народный праздник «Троица». Творческий конкурс на лучший русский хоровод вокруг березки и венка.</p> <p>Викторина знатоков истории государства Российского.</p> <p>Творческий конкурс на лучшую стилизацию народной песни.</p> <p>Танцевальные минутки</p>	<p>Пожеланию детей. Разновозрастные группы.</p> <p>Все отряды.</p>	+		+		
17 день смены	Утро	<p>Утренняя гимнастика. Традиционная гимнастика под музыкальное сопровождение.</p> <p>Отрядное построение, трудовой десант.</p>	<p>Все отряды</p> <p>По отрядам</p>	+		+		
	День	<p>Проектная деятельность. Защита проектов профильных отрядов и кружковой деятельности</p> <p>Торжественная линейка. Закрытие смены, торжественная церемония</p>	<p>Согласно профилю отряда.</p> <p>Все отряды</p>	+	+			

		спуска флагов РФ и РТ, исполнение гимнов. Концертная программа из лучших проектов, организация выставки, награждение участников смены по номинациям, выдача сертификатов.	Все отряды	+				
	Вечер	Шоу сотрудников ДОЛ «Регина» «Город Мечты» Люди в масках танцевально-развлекательная программа	Все отряды Все отряды	+				
18 день смены	Утро	Операция «Чемоданчик» подготовка к сдаче номеров, сбор вещей.	По отрядам		+			
	День	Отъезд детей						
<p>В течении всей лагерной смены работает библиотека. Ребята из актива ДОЛ работающие в медиа группе выпускают радиогазету, освещают ежедневно в контакте, телеграмме жизнь лагеря, в конце смены представляют фильм Страницы истории. В лагерь приезжают партнеры программы. В течении смены медицинский персонал ДОЛ проводит профилактические беседы, организует встречи со специалистами наркологического диспансера РТ. В рамках 80-летия Победы и Года Защитника Отечества, ребята знакомятся с героями ВОВ, каждую смену проводится тематический день «Помните какой ценой завоевано счастье»</p>								
22 июня День Памяти и Скорби.	Утро	Ранний подъем. Совместно с МЧС и Рос. Гвардией учебная эвакуация. Обще лагерное построение. Ритуал приспускания государственных флагов РФ и РТ, флага ДОЛ.	Все отряды	+				

		Объявить детям о Дне Памяти и Скорби.						
	День	Профильные занятия. Красной нитью проходит тема «Ни кто не забыт, ни что не забыто». Чтобы помнили. Рассказ о пионерах-героях. Радиогазета. Герои татарстанцы.	Все отряды	+	+			
	Вечер	Вечер инсценированной военной песни Просмотр фильма «Красный галстук» о девочке Тане, которая в годы оккупации лагеря Артек ежедневно поднималась на гору и доставала свой красный галстук. Тематическая свечка «Что такое подвиг»	Все отряды	+	+			
23 июня Народный праздник «Сабантуй»	Утро	Утренняя гимнастика. В татарском народном танцевальном стиле. Обще лагерное построение. Объявление о празднике Сабантуй. Рассказ о нем, с чем это связано, о народной традиции.	Все отряды	+	+			
	День	Профильные занятия. Просмотр видео фильма о празднике	По профилю отряда		+			

		«Сабантуй». Обучение народным татарским подвижным играм						
		Закаливающие процедуры. Прием витаминного чая, посещение бассейна.	По графику			+		
	Вечер	Кружковая деятельность. Руководители кружкового объединения ХПД знакомят с народными промыслами РТ, хореограф разучивает элементы татарского народного танца, кружок самообороны показывает ребятам элементы борьбы на пояс курэш.	По желанию детей, разновозрастные группы					+
		Народный праздник «Сабантуй». Дети принимают участие в различных народных забавах, получают лагерную валюту, которую отоваривают в лавке призов.	Все отряды	+				
		Татарская солянка. Дискотека с использованием песен современных татарских исполнителей.		+				

28 июня День молодежи	Утро	Утренняя гимнастика. В традиционном стиле под музыкальное сопровождение Обще лагерное построение. Объявление о Дне молодежи. Историческая справка. О мероприятиях данного дня.	Все отряды	+				
	День	Профильные занятия. По планам руководителей профильных отрядов Оздоровительные и закаливающие процедуры. Посещение бассейна, аромотерапия Герои нашего времени. Встреча с участниками СВО.	По профилю отряда По графику Все отряды	+	+			
	Вечер	Кружковая деятельность. По плану руководителей кружковых объединений. Конкурс на лучший рекламный ролик «Мой герой» Конкурсно-игровая программа. Интеллектуальная разминка: «Пословица не в бровь, а в глаз», «Самый певучий»,	По желанию детей разновозрастные группы. Все отряды	+			+	

		<p>«Нестандартное мышление», «Самый остроумный статус».</p> <p>Конкурс на лучший флеш моб посвященный Дню молодежи.</p> <p>Танцевальный час.</p> <p>Тематическая беседа. Герой нашего времени, какой он?</p>	Дети от 12 лет	+	+			
<p>День семьи, любви и верности 8 июля</p>	Утро	<p>Утренняя гимнастика. Проводится под народную музыку с использованием народных движений.</p> <p>Отрядное построение. Трудовой десант. Тематика и мероприятия дня.</p>	<p>Совместно все отряды</p> <p>По отрядам</p>	+	+			
	День	<p>Профильные занятия. По плану педагогов профильных отрядов. Рассказ о празднике «Семьи, любви и верности»</p> <p>Спортивный час и час психолога. Работа психолога: Каким ты видишь спутника (цу) своей жизни.</p> <p>Инструктор по физ-ре. Обучение игре в пионербол.</p> <p>Оздоровительные и закаливающие процедуры: аромотерапия, ОФП, бассейн,</p>	<p>Согласно профилю отряда</p> <p>По отрядам</p> <p>Согласно графику</p>		+			

		прием кислородного коктейля, посещение соляной комнаты						
	Вечер	<p>Мастер – класс по изготовлению открыток с поздравлением семьи с праздником «Семьи, любви и верности».</p> <p>Послание видео пожеланий своей семье.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Город», ДОЛ становится городом, в который функционирует служба знакомств, полиция, ресторан, такси, парикмахерские, массажные салоны, загс...</p> <p>Просмотр мультфильма «О Петре и Февронии».</p> <p>Тематическая беседа «Моя семья»</p>	<p>По желанию детей</p> <p>Все отряды</p>	+			+	+
<p>День физкультурника</p> <p>9 августа</p> <p>ГТО</p>	Утро	<p>Утренняя пробежка, ОФП</p> <p>Отрядное построение. Задачи дня.</p> <p>Составление списков ребят согласно возрасту</p>	Все отряды	+		+		
	День	<p>Обще лагерное построение, разбивка детей согласно возрасту, выдача карт маршрутов. Участвуют все участники смены (выполнение согласно возрасту): бег, метание,</p>	<p>От 8-10 лет</p> <p>11 -13 лет</p> <p>14 – 15 лет</p> <p>16 -17 лет</p>				+	

		прыжки, пресс, подтягивание, наклоны туловища со скамьи, отжимание, стрельба из винтовки. Принятие водных процедур, контрастный душ, прием витаминного чая.	По отрядам		+			
	Вечер	Просмотр фильма «Один вдох». Одухотворенная и эмоциональная лента от Елены Хазановой с Викторией Исаковой в главной роли. Марина Гордеева (прообразом героини послужила известная спортсменка Наталья Молчанова) в череде серых дней открывает для себя фридайвинг – крайне опасный вид спорта. Далее будет сорок мировых рекордов, основание Федерации фридайвинга в России – и постоянная балансировка на лезвии бритвы. Танцевальный батл.	Все отряды	+				
22 августа	Утро	Утренняя пробежка, ОФП Обще лагерное построение. Рассказ о сегодняшнем дне, когда возник этот праздник.	Все отряды	+				
День Государственного Флага России	День	Профильные занятия. Просмотр фильма «Символы России»	Согласно профилю Отряда	+				

		инсценировки, цель участие в лагерном кинофестивале.						
День	Профильные занятия. Подготовка к защите проектов	Согласно профилю отряда		+				
	Спортивный час. Игра «Последний герой»	Все отряды	+					
	Час психолога. Итоговое анкетирование.	По графику		+				
	Оздоровительные и закаливающие процедуры: аромотерапия, бассейн, соляная комната, прием кислородного коктейля.			+				
Вечер	Викторина. А знаете ли вы? Знакомство ребят с известными Российскими киноактерами, чьи корни рождения в Татарстане, а также актеры татары покорившие Голливуд. Одну из главных ролей в нашумевшем российском фильме «Временные трудности» сыграл уроженец	Все отряды	+					

		<p>Татарстанского поселка Алексеевское Риналь Мухаметов; Сергей Батаев тоже уроженец Алексеевского района РТ. Трагическая актриса Роза Хайруллина.</p> <p>Равиль Ахмедуллович Исьянов один из немногих, кто взял, да и покори́л Голливуд.</p> <p>Наиль Абдрахманов. Молодой татарский актер родом из Москвы. Недавно восходящая звезда снялся в картине режиссера Гая Ричи «Министерство неджентльменских дел», вышедшей в прокат в апреле 2024 года.</p> <p>В стиле вопрос-ответ. Выявление знаний детей о российских киноактерах, кинорежиссерах, фильмах.</p> <p>Кинофестиваль «Город Мечты» Конкурс снятых детьми фильмов</p>	<p>Все отряды</p>	<p>+</p> <p>+</p>				
--	--	---	-------------------	-------------------	--	--	--	--

		<p>по сюжету выбранного детьми российского фильма, где ребята актеры, кинорежиссеры, бутафоры, снятых и смонтированных ребятами.</p> <p>Дискотека из подборки музыкального сопровождения из кинофильмов.</p>		+				
<p>30 августа. День Республики Татарстан. (завершающий день смены)</p>	Утро	<p>Утренняя гимнастика в стиле флеш моб. Отрядное построение. Трудовой десант, рассказ о тематике дня, мероприятиях, что предстоит сделать отряду.</p>	<p>Все отряды</p> <p>По отрядам</p>	+	+			
	День	<p>Защита проектов согласно направлению профильного отряда. Подготовка к творческой защите, подготовка номеров и оформление выставок.</p>	<p>Согласно профилю отряда и кружковой деятельности.</p> <p>Все отряды</p>		+		+	

